

Digitální wellbeing

Jak být dětem průvodcem
v online světě

Role dospělých v podpoře dětí a jejich vztahu k digitálním technologiím

Dnešní děti vyrůstají ve světě, jehož součástí jsou digitální technologie. To, jak je budou využívat, záleží i na nás, rodičích a učitelích. Můžeme zaujímat různé role, klíčové je umět zastávat správnou roli ve správný čas, aby byla pro dítě skutečně podpůrná. Role „spícího vrátného“ však dítěti nepomáhá.

SPÍCÍ VRÁTNÝ/VRÁTNÁ

Někdy se stává, že roli dospělého v digitálním světě děti zastáváme jen „na oko“, působíme nedůsledně. Lamentujeme, že jsou stále u obrazovek, a nevšímáme si, co online dělají, co je zajímavé a jak se cítí. Spící vrátný není podpůrná role, a pokud se v ní ocitneme, je důležité si to uvědomit. Pokud „spíme“ často, nemůžeme se divit, že děti v kyber světě dělají věci, které si nepřejeme.

„Tedy nemám čas!
Nemůžeš s tím
přestat?“



PRŮVODCE/PRŮVODKYNĚ

Budme dětem především průvodci. Zajímejme se o to, co je online baví, naslouchejme, ptejme se a vysvětlujme. Jen tak jim pomůžeme rozvíjet dovednosti potřebné k bezpečnému a smysluplnému pohybu v digitálním prostředí. Učme je rozlišovat, co je přínosné a zajímavé a co už může být škodlivé. Když narazí na skutečné nebezpečí, tehdy je na místě role policisty.

„Pojď, podíváme
se na to spolu!“



POLICISTA/POLICISTKA

Jako rodiče a učitelé někdy musíme převzít roli policisty – vymezit, co už není bezpečné, nastavit jasná pravidla a dohlížet na jejich dodržování. Dětem tak dáváme jistotu a ochranu. U menších dětí je tato role nezbytná. S přibývajícím věkem by ale měla ustupovat do pozadí a více se proměňovat v roli průvodce. Jen tak děti získají schopnost orientovat se v digitálním světě samostatně a zodpovědně.

„Stůj, tohle není
bezpečné!“



DETEKTIV/DETEKTIVKA

Někdy je potřeba stát se detektivem. Tedy sledovat, co děti online dělají, a dohledat souvislosti, když nastane problém. U rodičů tuto roli mohou zastoupit například aplikace rodičovské kontroly nebo pravidelné sledování aktivit po založení profilu dítěte. Ve škole se učitel stává detektivem třeba tehdy, když odhaluje, zda si děti navzájem neublíží v online komunikaci.

„Každý problém
má svou stopu.
A já ji najdu.“

