

JAK NA DIGI V TĚLESNÉ VÝCHOVĚ UČITEL



Pomáhám žákům orientovat se v digitálním prostředí a vedu je k bezpečnému, sebejistému, kritickému a tvořivému využívání technologií při práci, učení, ve volném čase i při zapojování do společnosti a občanského života.



- ✓ Umožňuji žákům využívat digitální přístroje pro komunikaci během organizace a realizace pohybových činností a sportovních akcí nebo při aktivitách v přírodě.



- ✓ Umožňuji žákům pořizovat digitální záznam vybraných pohybových aktivit. Vedu je k rozboru záznamu, k odhalování chyb v provedení pohybů a k návrhům postupů pro zkvalitnění pohybu.



- ✓ Nabízím žákům příležitosti hledat na webech místních sportovních klubů nabídky pohybových aktivit a vedu je k jejich využití. Umožňuji jim aktivně se podílet na přípravě webu školy (elektronického časopisu) a vytvářet vhodné příspěvky z pohybových akcí a závodů, také je vedu je k dodržování etiky zveřejňovaných zpráv a ochraně osobních dat.



- ✓ Motivuji žáky k využívání digitálních technologií pro sledování konkrétních pohybových výkonů jako vhodného základu rozvoje tělesné zdatnosti a zdraví.



- ✓ Umožňuji žákům pořizovat digitální záznam utkání a závodů ve funkci videorozhodčího pro posouzení sportovních situací.



- ✓ Zpřístupňuji žákům digitální zdroje s problematikou pohybových aktivit a sportu, učím je třídit a ověřovat informace a vytvářet vlastní archivy vhodných zdrojů i portfolia zajímavých informací a poznatků z jejich vlastních pohybových aktivit.

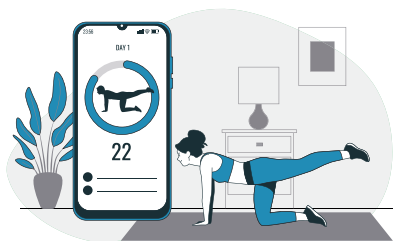
JAK NA DIGI V TĚLESNÉ VÝCHOVĚ ŽÁK



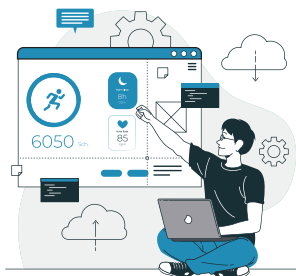
Orientuji se v digitálním prostředí a digitální technologie využívám bezpečně, sebejistě, kriticky a tvořivě při práci, učení, ve volném čase i při zapojování do společnosti a občanského života.



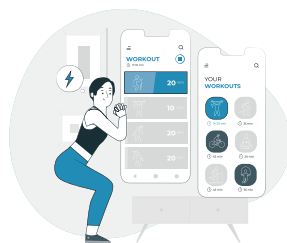
- ✓ Vyhledávám na webech místních sportovních klubů nabídky pohybových aktivit. Podílím se na přípravě webu školy nebo školního časopisu a vytvářím vhodné příspěvky z pohybových akcí a závodů. Přitom dodržuji etiku zveřejňovaných zpráv a dbám na ochranu osobních údajů.



- ✓ Využívám digitální technologie k evidenci dosažených výkonů, k vyhodnocování získaných dat, k záznamu a vyhodnocení kvality provedení pohybových aktivit, k orientaci v terénu a podobně.



- ✓ Používám digitální technologie k organizaci pohybových akcí a k prezentaci jejich výsledků.



- ✓ Sleduji svůj pohybový režim i úroveň tělesné zdatnosti, s využitím digitálních technologií je vyhodnocuji a snažím se o jejich cílené ovlivňování.