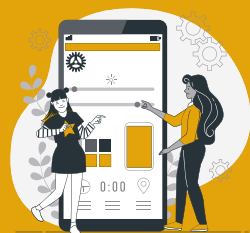
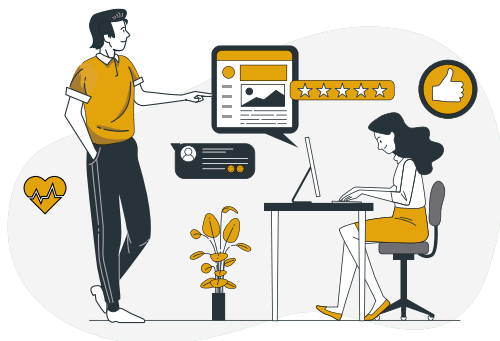


# JAK NA DIGI VE VÝCHOVĚ KE ZDRAVÍ A BEZPEČÍ

## UČITEL



Pomáhám žákům orientovat se v digitálním prostředí a vedu je k bezpečnému, sebejistému, kritickému a tvořivému využívání technologií při práci, učení, ve volném čase i při zapojování do společnosti a občanského života.



- ✓ Poskytuji bezpečný prostor pro otevřenou diskuzi o přínosech a rizicích digitálních technologií, včetně jejich dopadu na životní prostředí. Podporuji upevňování jejich přínosů.
- ✓ Pracuji s digitálními zdroji o zdraví a bezpečí, nechávám žáky ověřovat informace, porovnávat je a odhalovat manipulativní nebo nepravdivý obsah.
- ✓ Jsem žákům průvodcem při reflexi jejich zkušeností s digitálním prostředím a podporuji zdravé a uvědomělé užívání technologií s ohledem na well-being a sociální začlenění.
- ✓ Učím žáky uplatňovat v online prostředí pravidla ohleduplného chování a etického jednání (netiketa), která jsou založena na respektu a odmítání projevů jakéhokoliv ubližování, násilí nebo agrese. Vedu žáky k ochraně soukromí vlastního i ostatních.
- ✓ Pracuji s ukázkami dezinformací, hoaxů a krizových zpráv, ukazuji žákům, jak je ověřovat a jak se chovat při nejistotě či panice.
- ✓ Vysvětluji principy informačního a psychologického působení (včetně hybridních hrozeb) jednoduchým, věku přiměřeným způsobem a ukazuji jejich dopad na zdraví, chování i bezpečí.

