

HRA VENKU JAKO ZÁKLAD UČENÍ?

Jak nechat vyrůst radostné, odolné a samostatné děti



DĚTSTVÍ DNEŠNÍCH DĚTÍ SE MĚNÍ



ROSTE ČAS S MÉDII



ZTRÁCÍ SE „OBYČEJNÉ“ HRY



DĚTEM MIZÍ **VOLNÝ** ČAS I ČAS **VENKU**



ROSTE POČET DĚTÍ S OBEZITOU...



PROSAZUJE SE VELMI **BEZPEČNÉ** DĚTSTVÍ



SNIŽUJE SE POHYBLIVOST I SPOKOJENOST...

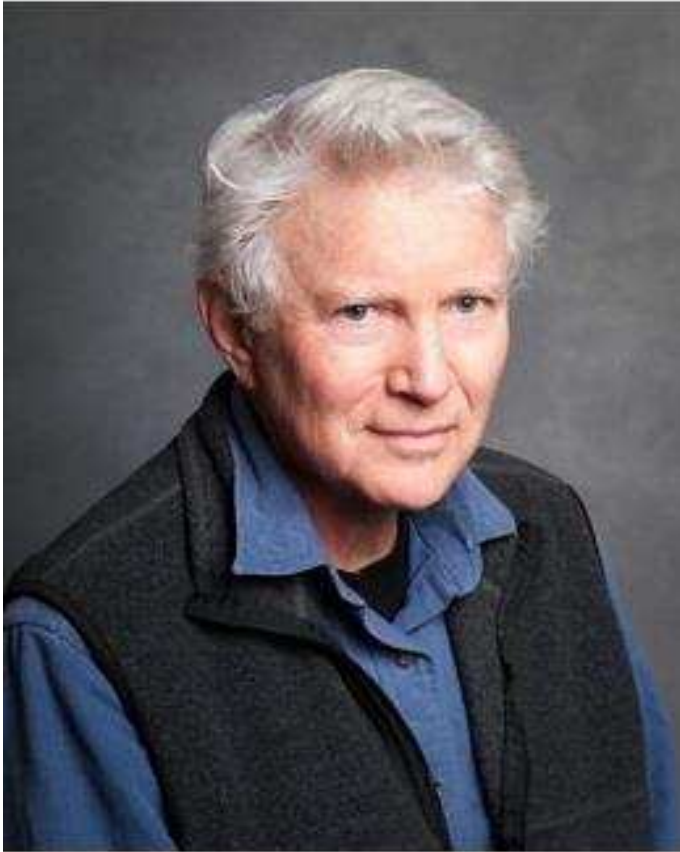


MÁ SMYSL VĚNOVAT ČAS „OBYČEJNÉ“ HŘE?



JE HRA STÁLE DŮLEŽITÁ?

PETER GRAY



„Potřeba
svobodně si hrát
je **základní,
biologická
potřeba.**“

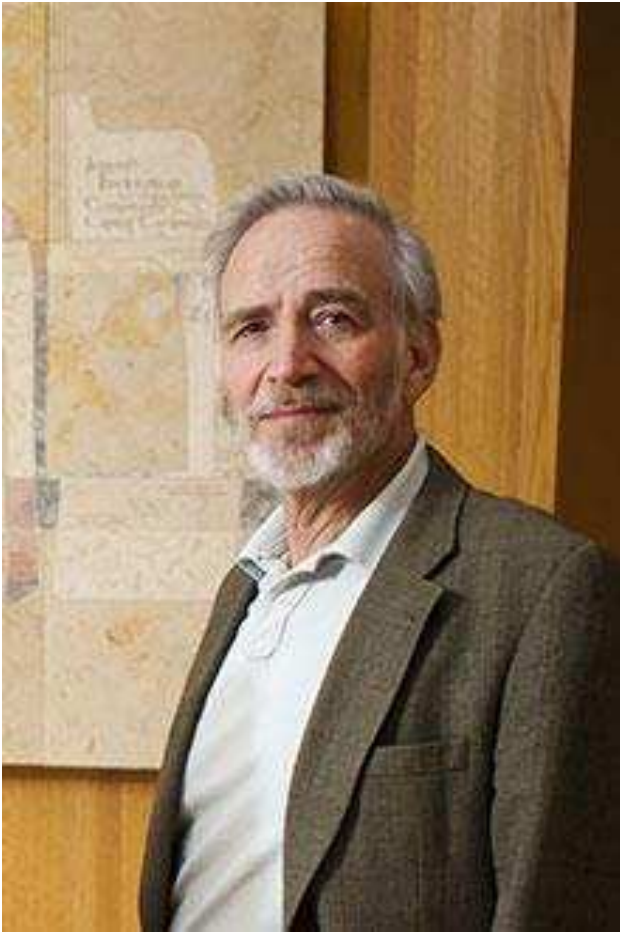
STUART BROWN

„Hra je víc než zábava.“

„Hra je jednou z **nejpokročilejších metod**, jakou vynalezla příroda k tomu, aby komplexní **mozek mohl poskládat sám sebe.**“



MELVIN KONNER



„**Nejchytřejší savci** (primáti, kytovci, sloni a masožravci) jsou zároveň **nejhravější** a tyto dva znaky se pravděpodobně vyvinuly ve **VZÁJEMNÉ ZÁVISLOSTI.**“



CO HRA PŘINÁŠÍ?

1. FYZICKÁ ODOLNOST – POHYB, VÝZVY A PRÁCE S RIZIKEM

*„Leží-li ti na srdci **blaho tvých dětí,**
nech je zakusit **trochu zimy a hladu.**“*

Čínské přísloví

1. FYZICKÁ ODOLNOST – POHYB, VÝZVY A PRÁCE S RIZIKEM









HLUBOKÁ HRA (Deep play)

Umožňuje dětem **prožít riziko**, výzvy a nebezpečí, např. když drží rovnováhu na vysoké zdi, skáčou přes potok, lezou co nejvýše na strom nebo řídí kolo bez držení.







2. EMOČNÍ ROVNOVÁHA A RADOST ZE ŽIVOTA

„Hra je jedním z nejefektivnějších způsobů, jak zjednodušit život. Přesně to jsme dělali jako děti, ale v dospělosti jsme si hrát zapomněli.“

Albert Einstein

2. EMOČNÍ ROVNOVÁHA A RADOST ZE ŽIVOTA





3. PLÁNOVÁNÍ, KREATIVITA A ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

*„Čas na hru je jako **inovační laboratoř**,
kde se aktivně vytváří **zítřejší civilizace.**“*

Jordan Shapiro











4. SPOLUPRÁCE, CITLIVOST A EMPATIE

*„Hra je **vynálezem přírody**, jak naučit děti ... dívat se na svět z pohledu druhých, vyjednávat v případě různých názorů a vycházet s druhými jako se sobě rovnými. **Při učení těchto dovedností nemůže hru nic nahradit.**“*

Peter Gray



BOJOVÁ HRA

(Rough and tumble play)

Zahrnuje **hravé praní, honění a škádlení, hru s tělesnými doteky, ale ne vědomé ubližování** – děti se při ní **smějí** a podle jejich výrazu tváře si ji evidentně užívají.







DĚTI KAŽDÝ DEN PRŮMĚRNĚ
10 % SVÝCH HER
VĚNUJÍ BOJOVÝM HRÁM.

5. NOVÉ VÝZVY A POTRAVA PRO MYŠLENÍ

*„Děti milují svou hru ne proto, že je
snadná, ale proto, že je náročná.“*

Benjamin Spock





6. SEBEREALIZACE A MOC NAD SVÝM ŽIVOTEM

„Správnému rozhodnutí se děti učí tím, že dělají rozhodnutí, ne tím že se řídí pokyny.“

Alfie Kohn





JAKÉ JSOU PODMÍNKY HRY?

VOLNÝ ČAS



VOLNÝ PROSTOR



VOLNÝ MATERIÁL









DĚTSKÁ SKUPINA



JAKÁ JE MÁ ROLE? ŘÍDIT, ČI NEŘÍDIT HRU?



CO JE TO HRA?

PLAY x GAME



JAKÁ JE **ROLE HERNÍHO** PRŮVODCE?



ZÍSKAT ČAS NA HRU



DOPŘÁT DĚTEM **VOLNÝ** MATERIÁL...



VYBRAT **MÍSTO** PRO HRU



VYBRAT **VHODNÉ MÍSTO** PRO HRU



VĚDĚT, ŽE KAŽDÉ DÍTĚ SI MŮŽE **VENKU HRÁT JINAK**



ZNÁT CELOU **ŠKÁLU** DĚTSKÝCH HER...



PŘIJMOUT I TO, ŽE HRA MŮŽE BÝT
DIVOKÁ, HLUČNÁ, ŠPINAVÁ A S RIZIKEM



VĚDĚT, ŽE JEN POUHÁ PŘÍTOMNOST
DOSPĚLÉHO UDRŽUJE HRU **KLIDNĚJŠÍ**



UMĚT VIDĚT **HERNÍ NAHRÁVKY**,
KTERÝMI NÁS DĚTI ZVOU DO HRY



UMĚT SI NASADIT **NEVIDITELNÝ PLÁŠŤ** A ZE HRY ZMIZET



VZÍT DĚTI **VEN**



HRA VENKU PŘINÁŠÍ



HLUBŠÍ SOUSTŘEDĚNÍ

HRA VENKU PŘINÁŠÍ



NEKONEČNĚ MNOHO POMŮCEK

HRA VENKU PŘINÁŠÍ



VZTAH K MÍSTU

HRA VENKU PŘINÁŠÍ



HLUBŠÍ VZTAHY a SPOLEČNÉ ZÁŽITKY

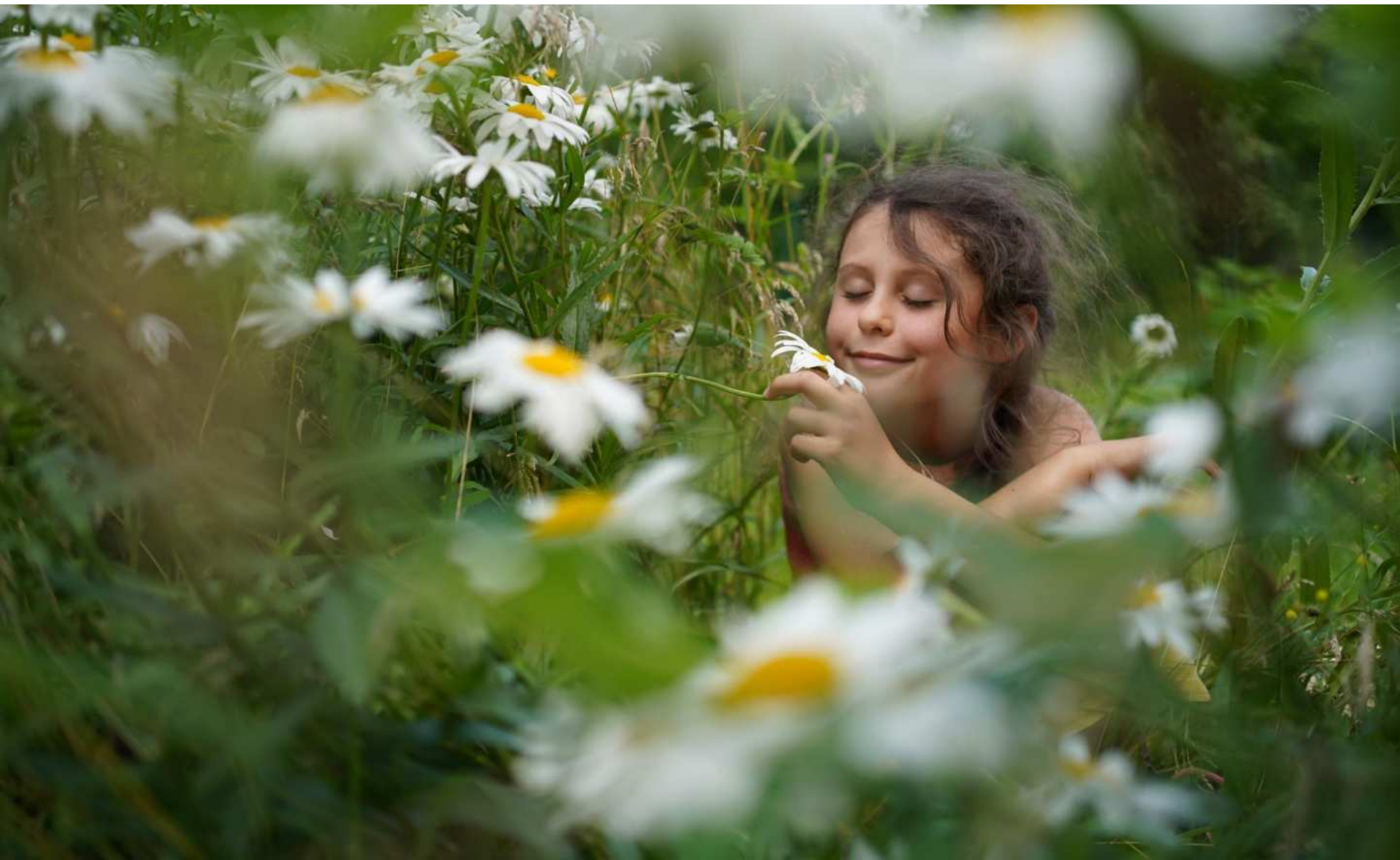
MÁ TEDY SMYSL VĚNOVAT ČAS „OBYČEJNÉ“ HŘE VENKU?



HRA JE **NEJPŘIROZENĚJŠÍ**
A **NEJSTARŠÍ** FORMA UČENÍ



PŘÍRODA JE NEJLEPŠÍ HŘIŠTĚ



HRA VENKU **UVOLŇUJE** NAPĚTÍ



HRA VENKU FUNGUJE I JAKO **TERAPIE**

„Příroda je nejlepší antidepressivum.“ Dianne Thomas



HRA JAKO SOUČÁST UČENÍ?

VESMÍR JE VENKU











Učíme se venku

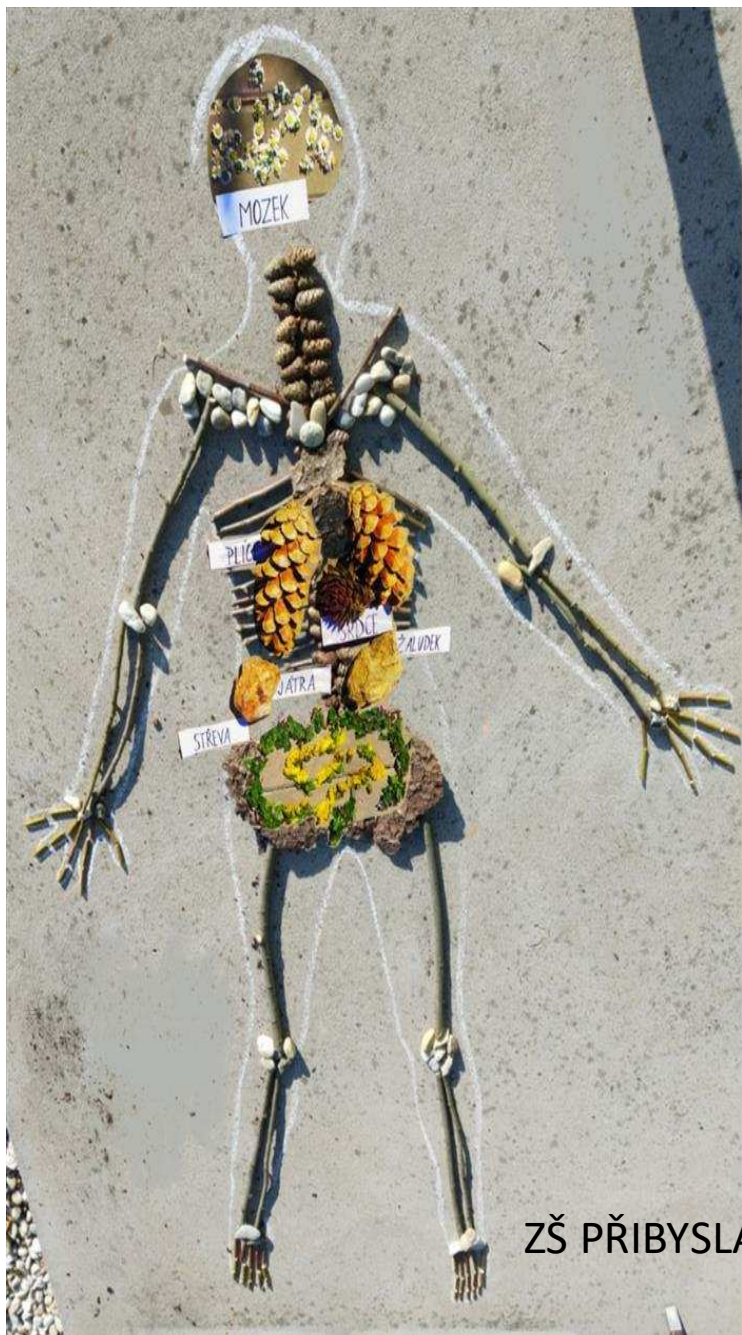


Učíme se venku

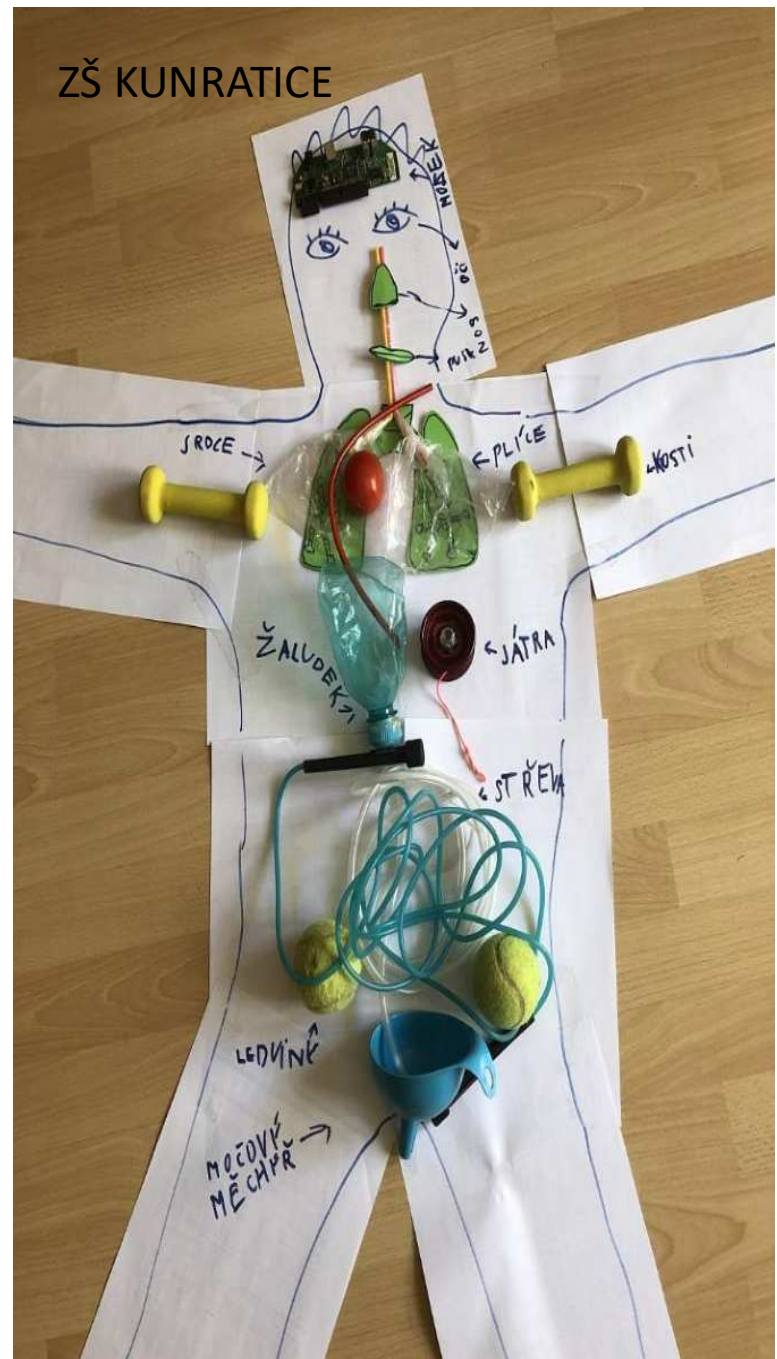
LIDSKÉ TĚLO







ZŠ PŘIBYSLAV



ZŠ KUNRATICE





Učíme se venku

ucimesevenku.cz



Učíme se venku

KDE HLEDAT INSPIRACI?

DĚTI JSOU ODBORNÍCI NA HRANÍ,
JEN POTŘEBUJÍ NAŠI DŮVĚRU, PROSTOR A ČAS





UCIMESEVENKU.CZ



Učíme se venku



SVOBODNÁ HRA

... rozvíjí děti
právě tam, kde potřebují

**"Dovolme dětem,
aby ve hře objevily
své**

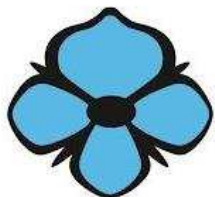
Právě vychází
NAŠE KNIHA



**PROLISTUJ
SI KNIHU**

Aplikace ven **ZAMILUJ SE**

www.ucimesevenku.cz/senzitivita



Zamiluj si přírodu

Rezekvítek z.s. Zábava

PEGI 3

Tato aplikace je kompatibilní se všemi vašimi zařízeními.

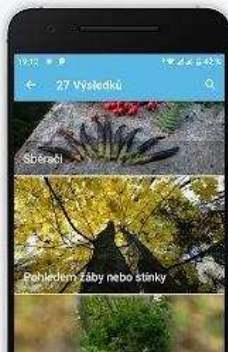
Více než 80 různorodých aktivit



Jednoduché třídění



Nespočet ilustračních fotografií





100 HODIN VENKU

Každá hodina se počítá! Získejte podporu pro vašich **100 hodin** venku

STAŇTE SE SOUČÁSTÍ
AKADEMIE UČÍME SE VENKU

HLEDÁME 100 ŠKOL PRO ŠK. ROK
2025/26 STARTUJEME **8.10. 2024**

DÍKY, ŽE VÁS TO LÁKÁ
S DĚTMI VEN DO HRY





ucimesevenku.cz, svobodnahra.cz
justina.danisoa@svobodnahra.cz

